

# El perro como coterapeuta

La terapia asistida por perros es una intervención con metas específicas donde un can que cumple unos criterios específicos de selección es parte integral del proceso y del tratamiento.

EVA DENGRA  
ADIESTRADORA,  
ETÓLOGA Y TÉCNICO  
EN TERAPIA ASISTI-  
DA POR PERROS  
WWW.ADIESTRAMIEN-  
TOCANINOGRANADA.  
COM

Imágenes cedidas  
por la autora

La terapia asistida por perros está dirigida por un profesional de la salud, especializado dentro de su campo. Está diseñada para promover una mejora a nivel físico, psíquico, social, emocional, lingüístico y/o cognitivo, y puede realizarse en multitud de escenarios (siempre controlados) de forma individual o grupal.

El proceso debe ser documentado y evaluado, lo mismo que su progreso. Es por ello que suele hacerse en grupos reducidos, entre seis y diez personas.

## Equipo de trabajo

Debe crearse un equipo de trabajo, lo más estable posible, compuesto por:

- El terapeuta del centro donde se realice la sesión (psicólogo, educador, fisioterapeuta, maestro...).
- El adiestrador que controlará en todo momento al animal.
- El perro.

El terapeuta será quien marque los objetivos que quieran alcanzarse y quien, con la ayuda del guía canino (adiestrador), idee un programa adecuado para alcanzar las metas planteadas y programe las sesiones y los ejercicios. El terapeuta no tiene en ningún momento que preocuparse o tener en cuenta al animal; esta es la función del adiestrador o guía del perro.

## Diferencias

Es importante diferenciar entre los perros de asistencia y los perros de terapia.

El trabajo de un perro-guía y/o perro de asistencia es una de las labores más complicadas que se le puede pedir a un animal. Requiere de un adiestramiento muy específico en distintos niveles y en todas las etapas de su vida, incluso antes de su nacimiento a través de la selección de sus progenitores.

La instrucción es un proceso largo que consta de varias etapas desde que el perro entra en la escuela de adiestramiento (puede durar de meses a años) hasta que es cedido a la familia con la que convivirá.

Es un trabajo en el que no solo son necesarios paciencia y cariño; mucho más importantes son los conocimientos de técnicas de enseñanza y manejo por parte del instructor canino.

El perro de terapia, por su parte, no convivirá con una familia adoptante y su labor es completamente diferente. Participará puntualmente en sesiones de terapia y al finalizar la sesión se irá con su guía.

Las sesiones de terapia asistida con perros (TAP) son distintas de las actividades asistidas con perros (AAP): las sesiones de TAP han de realizarse en centros cerrados



y controlados, mientras que las actividades con perros podrán hacerse al aire libre, en un entorno menos controlado por parte del terapeuta.

## Beneficios

En general, los estudios sobre los beneficios de un programa de terapia asistida con perros hablan de los siguientes:

- Es un estímulo multisensorial que consigue romper la monotonía y atraer su atención.
- Actúa como motivación que llama la atención, logrando la colaboración en la terapia.
- La mejor terapia es aquella que no lo parece, y el animal consigue eliminar la tensión de una terapia tradicional.
- Existe una alta adherencia a estos programas.
- El perro es un facilitador social: es un elemento del que hablar y que sirve por tanto para conectar mejor con el paciente.
- Se reduce la ansiedad después de participar en una sesión de TAP.
- Actúa como lubricante emocional: permite liberar y compartir emociones.

## ¿Qué perro puede ser más apto?

Cualquier perro de instintos medianamente equilibrados, de fácil adiestrabilidad, sociable y cariñoso puede ser apto. No obstante, estos son algunos consejos para la selección:

- Si el manto del pelo es clarito da más calidez.
- Los perros de tamaño mediano o pequeño son más fáciles de manejar e inspiran más confianza.
- Son preferibles los cachorros a los adultos, para evitar tener que corregir conductas anómalas.
- No tiene por qué ser de pura raza, hay perros mixtos muy aptos como perros de terapia. No obstante, conocer la raza ofrece una probabilidad más alta de predecir futuros comportamientos ante determinadas situaciones a lo largo de la vida del perro.

- Una de las razas líderes para esta labor es el Golden Retriever.

## Poblaciones diana

Este tipo de terapias puede aplicarse en diversos sectores, entre los que cabe señalar:

- Niños con o sin discapacidad.
- Adultos, adolescentes o niños con depresión.
- Personas mayores.
- Personas en riesgo de exclusión social.
- En prisiones.
- Y un largo etcétera.

En España, gracias a muchas asociaciones, este tipo de terapia está siendo implementada, y cada vez con más auge en los últimos años. Los profesionales involucrados en la instauración de esta nueva metodología, con la colaboración de adiestradores y veterinarios, son los psicólogos, enfermeros, trabajadores sociales, psiquiatras, pedagogos, profesores, terapeutas ocupacionales, médicos.

En otros países de Europa y América hace años que el uso de perros u otros animales como coterapeutas está instaurado, y cuentan con grandes proyectos duraderos y efectivos. Ya va siendo hora de que en nuestro país se conozca, se forme a profesionales en esta labor y se instaure esta metodología como una más. e



## Beneficios de la terapia asistida por perros

### En el aspecto psíquico

- Aumenta la interacción verbal entre los integrantes de un grupo.
- Incrementa la capacidad de prestar atención o la concentración en una tarea.
- Facilita y favorece el esparcimiento lúdico.
- Mejora la autoestima.
- Reduce la ansiedad, el estrés o la depresión.
- Permite alcanzar una mayor autonomía y confianza en sí mismo.

### En el aspecto físico

- Mejora la motricidad fina.
- Proporciona un mayor dominio corporal.
- Hace mejor el manejo de una silla de ruedas.
- Mejora el equilibrio.
- Reduce la presión arterial.

### En el aspecto educativo

- Mejora la comunicación verbal y no verbal.
- Desarrolla el lenguaje y amplía el vocabulario.
- Incrementa la capacidad de atención y concentración.
- Ayuda a ejercitar la memoria de corto y largo plazo.
- Mejora el conocimiento de las nociones de tamaño, color y forma, entre otros.

### En el aspecto social

- Favorece el deseo de comprometerse con una actividad grupal con otras personas.
- Mejora la interacción con el equipo de profesionales.
- Desarrolla la conciencia sobre otro.
- Crea conciencia sobre el sentido de responsabilidad a través del cuidado constante de una mascota.
- Aumenta los niveles de ejercicio.

### En el aspecto emocional

- Facilita la expresión y el control de los sentimientos.